



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Joep Veldhuis

Verein: Noord-Veluwe
 Startnummer: 465

Strecke: 24,90 km
 24,9 km - Lauf

Kategorie:
 Männer (20-29) B

Gesamt-Zeit: 2:18:14

Geschwindigkeit: 10,42 km/h
 Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 433)
 Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 351)
 Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 14(von 32)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:40:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:19	5:55	11	6:22	92	7:43	4,10	24:19	5:55	11	6:22	92	7:43
Plessenburg	2,40	13:02	5:25	16	3:12	87	3:53	6,50	37:21	5:44	12	9:34	85	11:36
Oehrenfeld	3,40	14:25	4:14	11	2:38	64	3:30	9,90	51:46	5:13	12	12:12	80	15:06
Ilsestein	4,80	28:56	6:01	13	7:30	78	19:05	14,70	1:20:42	5:29	12	19:42	83	24:07
Plessenburg	2,30	14:56	6:29	14	4:40	97	5:18	17,00	1:35:38	5:37	12	24:22	80	29:25
Oehrenfeld	3,40	17:49	5:14	22	5:45	181	6:28	20,40	1:53:27	5:33	13	30:07	87	35:53
Ilsenburg/Markt	4,50	24:47	5:30	13	7:24	113	8:01	24,90	2:18:14	5:33	14	37:31	91	43:54