



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jonathan Pleuß

Startnummer: 334

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29) B

Gesamt-Zeit: 2:18:56

Geschwindigkeit: 10,36 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 15(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:58	6:05	14	7:01	105	8:22	4,10	24:58	6:05	14	7:01	105	8:22
Plessenburg	2,40	12:49	5:20	11	2:59	72	3:40	6,50	37:47	5:48	13	10:00	93	12:02
Oehrenfeld	3,40	13:33	3:59	5	1:46	37	2:38	9,90	51:20	5:11	11	11:46	77	14:40
Ilsestein	4,80	30:30	6:21	18	9:04	115	20:39	14,70	1:21:50	5:34	14	20:50	89	25:15
Plessenburg	2,30	15:08	6:34	15	4:52	104	5:30	17,00	1:36:58	5:42	14	25:42	87	30:45
Oehrenfeld	3,40	16:41	4:54	14	4:37	119	5:20	20,40	1:53:39	5:34	14	30:19	90	36:05
Ilseburg/Markt	4,50	25:17	5:37	17	7:54	131	8:31	24,90	2:18:56	5:34	15	38:13	93	44:36