



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Leopold Banach

Startnummer: 36

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) B

Gesamt-Zeit: 2:20:56

Geschwindigkeit: 10,22 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 16(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:43

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:08	6:07	15	7:11	108	8:32	4,10	25:08	6:07	15	7:11	108	8:32
Plessenburg	2,40	12:57	5:23	13	3:07	79	3:48	6,50	38:05	5:51	16	10:18	100	12:20
Oehrenfeld	3,40	14:38	4:18	13	2:51	72	3:43	9,90	52:43	5:19	14	13:09	91	16:03
Ilsestein	4,80	29:31	6:08	14	8:05	87	19:40	14,70	1:22:14	5:35	15	21:14	91	25:39
Plessenburg	2,30	15:09	6:35	16	4:53	106	5:31	17,00	1:37:23	5:43	16	26:07	91	31:10
Oehrenfeld	3,40	16:36	4:52	12	4:32	114	5:15	20,40	1:53:59	5:35	15	30:39	93	36:25
Ilseburg/Markt	4,50	26:57	5:59	20	9:34	168	10:11	24,90	2:20:56	5:39	16	40:13	102	46:36