



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Luca Köhler

Startnummer: 241

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) B

Gesamt-Zeit: 2:22:17

Geschwindigkeit: 10,12 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 17(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:29	6:12	19	7:32	122	8:53	4,10	25:29	6:12	19	7:32	122	8:53
Plessenburg	2,40	13:45	5:43	19	3:55	112	4:36	6,50	39:14	6:02	19	11:27	119	13:29
Oehrenfeld	3,40	15:43	4:37	21	3:56	116	4:48	9,90	54:57	5:33	19	15:23	112	18:17
Ilsestein	4,80	30:21	6:19	16	8:55	106	20:30	14,70	1:25:18	5:48	18	24:18	105	28:43
Plessenburg	2,30	15:28	6:43	18	5:12	124	5:50	17,00	1:40:46	5:55	18	29:30	106	34:33
Oehrenfeld	3,40	16:57	4:59	16	4:53	133	5:36	20,40	1:57:43	5:46	18	34:23	112	40:09
Ilseburg/Markt	4,50	24:34	5:27	12	7:11	107	7:48	24,90	2:22:17	5:42	17	41:34	111	47:57