



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Max Förster

Startnummer: 123

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29) B

Gesamt-Zeit: 2:28:49

Geschwindigkeit: 9,68 km/h  
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 144 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 21(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:12	7:21	30	12:15	275	13:36	4,10	30:12	7:21	30	12:15	275	13:36
Plessenburg	2,40	14:40	6:06	22	4:50	171	5:31	6,50	44:52	6:54	25	17:05	240	19:07
Oehrenfeld	3,40	16:23	4:49	24	4:36	150	5:28	9,90	1:01:15	6:11	25	21:41	218	24:35
Ilsestein	4,80	31:40	6:35	20	10:14	153	21:49	14,70	1:32:55	6:19	24	31:55	197	36:20
Plessenburg	2,30	15:22	6:40	17	5:06	116	5:44	17,00	1:48:17	6:22	23	37:01	177	42:04
Oehrenfeld	3,40	17:02	5:00	18	4:58	142	5:41	20,40	2:05:19	6:08	23	41:59	169	47:45
Ilseburg/Markt	4,50	23:30	5:13	8	6:07	74	6:44	24,90	2:28:49	5:58	21	48:06	144	54:29