



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Felix Henke

Startnummer: 184

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29) B

Gesamt-Zeit: 2:31:23

Geschwindigkeit: 9,51 km/h  
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 166 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 22(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:07	5:52	10	6:10	83	7:31	4,10	24:07	5:52	10	6:10	83	7:31
Plessenburg	2,40	12:52	5:21	12	3:02	75	3:43	6,50	36:59	5:41	10	9:12	79	11:14
Oehrenfeld	3,40	14:17	4:12	8	2:30	56	3:22	9,90	51:16	5:10	10	11:42	75	14:36
Ilsestein	4,80	35:45	7:26	27	14:19	252	25:54	14,70	1:27:01	5:55	21	26:01	129	30:26
Plessenburg	2,30	18:24	8:00	25	8:08	258	8:46	17,00	1:45:25	6:12	22	34:09	151	39:12
Oehrenfeld	3,40	17:23	5:06	21	5:19	161	6:02	20,40	2:02:48	6:01	21	39:28	152	45:14
Ilseburg/Markt	4,50	28:35	6:21	25	11:12	213	11:49	24,90	2:31:23	6:04	22	50:40	166	57:03