



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Marian Eleks

Startnummer: 107

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) B

Gesamt-Zeit: 2:39:40

Geschwindigkeit: 9,02 km/h
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 233 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 209 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 25(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	28:32	6:57	24	10:35	229	11:56	4,10	28:32	6:57	24	10:35	229	11:56	
Plessenburg	2,40	15:28	6:26	24	5:38	210	6:19	6,50	44:00	6:46	23	16:13	220	18:15	
Oehrenfeld	3,40	17:07	5:02	25	5:20	183	6:12	9,90	1:01:07	6:10	24	21:33	214	24:27	
Ilsestein	4,80	34:18	7:08	24	12:52	214	24:27	14,70	1:35:25	6:29	25	34:25	210	38:50	
Plessenburg	2,30	16:50	7:19	22	6:34	185	7:12	17,00	1:52:15	6:36	25	40:59	207	46:02	
Oehrenfeld	3,40	19:16	5:40	24	7:12	231	7:55	20,40	2:11:31	6:26	25	48:11	211	53:57	
Ilseburg/Markt	4,50	28:09	6:15	23	10:46	199	11:23	24,90	2:39:40	6:24	25	58:57	209	1:05:20	