



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

**Niraj Kumar**

Verein: Sportinstitut TU Clausthal  
Startnummer: 548

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29) B

**Gesamt-Zeit: 2:45:21**

Geschwindigkeit: 8,71 km/h  
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 275 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 240 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 27(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:43

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ilsestein	4,10	30:04	7:20	28	12:07	272	13:28	4,10	30:04	7:20	28	12:07	272	13:28		
Plessenburg	2,40	15:56	6:38	27	6:06	235	6:47	6,50	46:00	7:04	29	18:13	264	20:15		
Oehrenfeld	3,40	19:04	5:36	28	7:17	266	8:09	9,90	1:05:04	6:34	29	25:30	265	28:24		
Ilsestein	4,80	34:50	7:15	25	13:24	227	24:59	14,70	1:39:54	6:47	28	38:54	253	43:19		
Plessenburg	2,30	17:19	7:31	23	7:03	218	7:41	17,00	1:57:13	6:53	27	45:57	242	51:00		
Oehrenfeld	3,40	19:11	5:38	23	7:07	224	7:50	20,40	2:16:24	6:41	26	53:04	239	58:50		
Ilseburg/Markt	4,50	28:57	6:26	26	11:34	221	12:11	24,90	2:45:21	6:38	27	1:04:38	240	1:11:01		