



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Lennart Hibbeln

Startnummer: 195

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) B

Gesamt-Zeit: 3:10:25

Geschwindigkeit: 7,56 km/h
Laufleistung: 7:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 378 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 312 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 29(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	36:44	8:57	32	18:47	344	20:08	4,10	36:44	8:57	32	18:47	344	20:08
Plessenburg	2,40	20:04	8:21	32	10:14	340	10:55	6,50	56:48	8:44	32	29:01	345	31:03
Oehrenfeld	3,40	21:32	6:20	31	9:45	333	10:37	9,90	1:18:20	7:54	32	38:46	344	41:40
Ilsestein	4,80	39:27	8:13	30	18:01	298	29:36	14,70	1:57:47	8:00	31	56:47	336	1:01:12
Plessenburg	2,30	20:27	8:53	29	10:11	305	10:49	17,00	2:18:14	8:07	31	1:06:58	329	1:12:01
Oehrenfeld	3,40	21:32	6:20	28	9:28	292	10:11	20,40	2:39:46	7:49	31	1:16:26	323	1:22:12
Ilseburg/Markt	4,50	30:39	6:48	28	13:16	261	13:53	24,90	3:10:25	7:38	29	1:29:42	312	1:36:05