



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Robin Hennig

Startnummer: 187

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) B

Gesamt-Zeit: 3:14:51

Geschwindigkeit: 7,39 km/h
Laufleistung: 7:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 391 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 322 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 30(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:09	7:21	29	12:12	274	13:33	4,10	30:09	7:21	29	12:12	274	13:33
Plessenburg	2,40	17:58	7:29	30	8:08	310	8:49	6,50	48:07	7:24	30	20:20	290	22:22
Oehrenfeld	3,40	20:10	5:55	30	8:23	310	9:15	9,90	1:08:17	6:53	30	28:43	290	31:37
Ilsestein	4,80	41:56	8:44	31	20:30	325	32:05	14,70	1:50:13	7:29	30	49:13	310	53:38
Plessenburg	2,30	21:17	9:15	30	11:01	321	11:39	17,00	2:11:30	7:44	30	1:00:14	309	1:05:17
Oehrenfeld	3,40	26:36	7:49	30	14:32	337	15:15	20,40	2:38:06	7:45	30	1:14:46	321	1:20:32
Ilseburg/Markt	4,50	36:45	8:09	30	19:22	325	19:59	24,90	3:14:51	7:49	30	1:34:08	322	1:40:31