



**53. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2024

**Detailauswertung**

**Erik Brandt**

Verein: Harzer Wölfe  
 Startnummer: 54

Strecke: 24,90 km  
 24,9 km - Lauf

Kategorie:  
 Männer (20-29) B

**Gesamt-Zeit: 3:15:41**

Geschwindigkeit: 7,36 km/h  
 Laufleistung: 7:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 395 (von 433)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 326 (von 351)  
 Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 31(von 32)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:40:43

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:45	7:00	26	10:48	237	12:09	4,10	28:45	7:00	26	10:48	237	12:09
Plessenburg	2,40	16:14	6:45	28	6:24	252	7:05	6,50	44:59	6:55	27	17:12	243	19:14
Oehrenfeld	3,40	19:05	5:36	29	7:18	267	8:10	9,90	1:04:04	6:28	28	24:30	250	27:24
Ilsestein	4,80	39:19	8:11	29	17:53	295	29:28	14,70	1:43:23	7:01	29	42:23	272	46:48
Plessenburg	2,30	22:32	9:47	31	12:16	332	12:54	17,00	2:05:55	7:24	29	54:39	289	59:42
Oehrenfeld	3,40	28:16	8:18	31	16:12	340	16:55	20,40	2:34:11	7:33	29	1:10:51	309	1:16:37
Ilsenburg/Markt	4,50	41:30	9:13	31	24:07	339	24:44	24,90	3:15:41	7:51	31	1:34:58	326	1:41:21