



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Ricco Borsdorf

Startnummer: 52

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) B

Gesamt-Zeit: 3:44:52

Geschwindigkeit: 6,40 km/h
Laufleistung: 9:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 422 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 343 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 32(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	34:38	8:26	31	16:41	333	18:02	4,10	34:38	8:26	31	16:41	333	18:02	
Plessenburg	2,40	18:19	7:37	31	8:29	318	9:10	6,50	52:57	8:08	31	25:10	326	27:12	
Oehrenfeld	3,40	23:44	6:58	32	11:57	348	12:49	9,90	1:16:41	7:44	31	37:07	341	40:01	
Ilsestein	4,80	42:59	8:57	32	21:33	332	33:08	14,70	1:59:40	8:08	32	58:40	341	1:03:05	
Plessenburg	2,30	24:01	10:26	32	13:45	336	14:23	17,00	2:23:41	8:27	32	1:12:25	338	1:17:28	
Oehrenfeld	3,40	35:12	10:21	32	23:08	347	23:51	20,40	2:58:53	8:46	32	1:35:33	342	1:41:19	
Ilseburg/Markt	4,50	45:59	10:13	32	28:36	342	29:13	24,90	3:44:52	9:01	32	2:04:09	343	2:10:32	