



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Friedrich Lautenschläger

Startnummer: 269

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U20 (18-19) B

Gesamt-Zeit: 2:45:30

Geschwindigkeit: 8,70 km/h
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 276 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 241 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 2:13:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:25	6:55	2	7:36	225	11:49	4,10	28:25	6:55	2	7:36	225	11:49
Plessenburg	2,40	15:38	6:30	2	2:58	224	6:29	6,50	44:03	6:46	2	10:34	222	18:18
Oehrenfeld	3,40	19:28	5:43	3	6:00	282	8:33	9,90	1:03:31	6:24	2	16:34	243	26:51
Ilsestein	4,80	35:36	7:25	2	4:51	247	25:45	14,70	1:39:07	6:44	2	21:25	246	42:32
Plessenburg	2,30	17:03	7:24	2	1:46	199	7:25	17,00	1:56:10	6:50	2	23:11	236	49:57
Oehrenfeld	3,40	21:13	6:14	3	5:04	286	9:52	20,40	2:17:23	6:44	2	28:15	244	59:49
Ilseburg/Markt	4,50	28:07	6:14	2	3:41	196	11:21	24,90	2:45:30	6:38	2	31:56	241	1:11:10