



**53. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2024

**Detailauswertung**

**Leo Koch**

Verein: Mountain Men Essinghausen  
 Startnummer: 238

Strecke: 24,90 km  
 24,9 km - Lauf

Kategorie:  
 männliche Jugend U20 (18-19) B

**Gesamt-Zeit: 2:52:37**

Geschwindigkeit: 8,34 km/h  
 Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 312 (von 433)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 268 (von 351)  
 Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
 Bestzeit in der Kategorie: 2:13:34

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	31:16	7:37	4	10:27	297	14:40	4,10	31:16	7:37	4	10:27	297	14:40
Plessenburg	2,40	17:00	7:05	4	4:20	283	7:51	6,50	48:16	7:25	4	14:47	293	22:31
Oehrenfeld	3,40	20:04	5:54	4	6:36	307	9:09	9,90	1:08:20	6:54	4	21:23	291	31:40
Ilsestein	4,80	35:38	7:25	3	4:53	248	25:47	14,70	1:43:58	7:04	4	26:16	278	47:23
Plessenburg	2,30	17:36	7:39	3	2:19	233	7:58	17,00	2:01:34	7:09	4	28:35	272	55:21
Oehrenfeld	3,40	21:17	6:15	4	5:08	288	9:56	20,40	2:22:51	7:00	4	33:43	274	1:05:17
Ilsenburg/Markt	4,50	29:46	6:36	3	5:20	237	13:00	24,90	2:52:37	6:55	4	39:03	268	1:18:17