



**53. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2024

**Detailauswertung**

**Matthias Göbel**

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
 Startnummer: 3

Strecke: 24,90 km  
 24,9 km - Lauf

Kategorie:  
 Senioren M30 (30-34) B

**Gesamt-Zeit: 1:52:29**

Geschwindigkeit: 12,80 km/h  
 Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 433)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 351)  
 Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 25)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:34:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsenstein	4,10	19:17	4:42	3	2:41	9	2:41	4,10	19:17	4:42	3	2:41	9	2:41
Plessenburg	2,40	10:30	4:22	3	1:21	11	1:21	6,50	29:47	4:34	3	4:02	10	4:02
Oehrenfeld	3,40	12:13	3:35	3	1:18	11	1:18	9,90	42:00	4:14	3	5:20	11	5:20
Ilsenstein	4,80	23:43	4:56	4	13:52	13	13:52	14,70	1:05:43	4:28	4	9:08	13	9:08
Plessenburg	2,30	12:05	5:15	4	2:27	17	2:27	17,00	1:17:48	4:34	3	11:35	12	11:35
Oehrenfeld	3,40	13:39	4:00	4	2:18	19	2:18	20,40	1:31:27	4:28	3	13:53	12	13:53
Ilsenburg/Markt	4,50	21:02	4:40	4	4:16	24	4:16	24,90	1:52:29	4:31	3	18:09	14	18:09