



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Nico Spierling

Startnummer: 416

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) B

Gesamt-Zeit: 2:05:23

Geschwindigkeit: 11,48 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:42	5:17	6	5:06	40	5:06	4,10	21:42	5:17	6	5:06	40	5:06
Plessenburg	2,40	11:54	4:57	6	2:45	39	2:45	6,50	33:36	5:10	6	7:51	41	7:51
Oehrenfeld	3,40	14:17	4:12	8	3:22	56	3:22	9,90	47:53	4:50	6	11:13	41	11:13
Ilsestein	4,80	26:07	5:26	6	16:16	34	16:16	14,70	1:14:00	5:02	7	17:25	39	17:25
Plessenburg	2,30	13:39	5:56	6	4:01	54	4:01	17,00	1:27:39	5:09	6	21:26	40	21:26
Oehrenfeld	3,40	15:29	4:33	8	4:08	63	4:08	20,40	1:43:08	5:03	5	25:34	42	25:34
Ilseburg/Markt	4,50	22:15	4:56	6	5:29	41	5:29	24,90	2:05:23	5:02	5	31:03	37	31:03