



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Dominic Fehse

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 116

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) B

Gesamt-Zeit: 2:08:01

Geschwindigkeit: 11,25 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 1:34:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	20:10	4:55	4	3:34	20	3:34	4,10	20:10	4:55	4	3:34	20	3:34
Plessenburg	2,40	11:21	4:43	5	2:12	23	2:12	6,50	31:31	4:50	5	5:46	21	5:46
Oehrenfeld	3,40	14:11	4:10	7	3:16	53	3:16	9,90	45:42	4:36	5	9:02	27	9:02
Ilsestein	4,80	28:06	5:51	8	18:15	64	18:15	14,70	1:13:48	5:01	6	17:13	38	17:13
Plessenburg	2,30	13:17	5:46	5	3:39	40	3:39	17,00	1:27:05	5:07	5	20:52	37	20:52
Oehrenfeld	3,40	16:06	4:44	12	4:45	95	4:45	20,40	1:43:11	5:03	6	25:37	43	25:37
Ilseburg/Markt	4,50	24:50	5:31	13	8:04	116	8:04	24,90	2:08:01	5:08	6	33:41	48	33:41