



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

## Detailauswertung

### Sören Wettmarshausen

Verein: TSV Steina  
Startnummer: 485

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34) B

Gesamt-Zeit: 2:11:25

Geschwindigkeit: 10,96 km/h  
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	23:04	5:37	7	6:28	63	6:28	4,10	23:04	5:37	7	6:28	63	6:28	
Plessenburg	2,40	12:47	5:19	8	3:38	71	3:38	6,50	35:51	5:30	7	10:06	63	10:06	
Oehrenfeld	3,40	14:25	4:14	10	3:30	64	3:30	9,90	50:16	5:04	7	13:36	62	13:36	
Ilsestein	4,80	27:50	5:47	7	17:59	58	17:59	14,70	1:18:06	5:18	8	21:31	59	21:31	
Plessenburg	2,30	14:10	6:09	10	4:32	66	4:32	17,00	1:32:16	5:25	7	26:03	55	26:03	
Oehrenfeld	3,40	15:50	4:39	11	4:29	82	4:29	20,40	1:48:06	5:17	7	30:32	59	30:32	
Ilseburg/Markt	4,50	23:19	5:10	9	6:33	66	6:33	24,90	2:11:25	5:16	7	37:05	60	37:05	