



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Martin Wewers

Startnummer: 486

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34) B

Gesamt-Zeit: 2:11:33

Geschwindigkeit: 10,95 km/h  
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 8(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:34:20

| Kontrolle      | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein      | 4,10                | 24:09      | 5:53         | 9          | 7:33         | 85           | 7:33           | 4,10          | 24:09       | 5:53          | 9          | 7:33         | 85           | 7:33           |
| Plessenburg    | 2,40                | 12:50      | 5:20         | 9          | 3:41         | 74           | 3:41           | 6,50          | 36:59       | 5:41          | 9          | 11:14        | 79           | 11:14          |
| Oehrenfeld     | 3,40                | 14:19      | 4:12         | 9          | 3:24         | 60           | 3:24           | 9,90          | 51:18       | 5:10          | 9          | 14:38        | 76           | 14:38          |
| Ilsestein      | 4,80                | 28:08      | 5:51         | 9          | 18:17        | 65           | 18:17          | 14,70         | 1:19:26     | 5:24          | 9          | 22:51        | 70           | 22:51          |
| Plessenburg    | 2,30                | 14:07      | 6:08         | 8          | 4:29         | 63           | 4:29           | 17,00         | 1:33:33     | 5:30          | 8          | 27:20        | 65           | 27:20          |
| Oehrenfeld     | 3,40                | 14:33      | 4:16         | 7          | 3:12         | 38           | 3:12           | 20,40         | 1:48:06     | 5:17          | 7          | 30:32        | 59           | 30:32          |
| Ilseburg/Markt | 4,50                | 23:27      | 5:12         | 10         | 6:41         | 71           | 6:41           | 24,90         | 2:11:33     | 5:16          | 8          | 37:13        | 61           | 37:13          |