



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Max Bressel

Verein: Harzer Wölfe
 Startnummer: 59

Strecke: 24,90 km
 24,9 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M30 (30-34) B

Gesamt-Zeit: 2:13:18

Geschwindigkeit: 10,80 km/h
 Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 433)
 Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 351)
 Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 10(von 25)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:34:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsenstein	4,10	24:02	5:51	8	7:26	80	7:26	4,10	24:02	5:51	8	7:26	80	7:26
Plessenburg	2,40	12:36	5:15	7	3:27	63	3:27	6,50	36:38	5:38	8	10:53	73	10:53
Oehrenfeld	3,40	13:57	4:06	6	3:02	41	3:02	9,90	50:35	5:06	8	13:55	65	13:55
Ilsenstein	4,80	29:19	6:06	11	19:28	86	19:28	14,70	1:19:54	5:26	10	23:19	74	23:19
Plessenburg	2,30	14:51	6:27	12	5:13	93	5:13	17,00	1:34:45	5:34	9	28:32	74	28:32
Oehrenfeld	3,40	15:29	4:33	8	4:08	63	4:08	20,40	1:50:14	5:24	9	32:40	74	32:40
Ilsenburg/Markt	4,50	23:04	5:07	8	6:18	59	6:18	24,90	2:13:18	5:21	10	38:58	68	38:58