



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Weijia Yu

Startnummer: 505

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) B

Gesamt-Zeit: 2:17:47

Geschwindigkeit: 10,45 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 11(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 1:34:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	29:47	7:15	20	13:11	267	13:11	4,10	29:47	7:15	20	13:11	267	13:11	
Plessenburg	2,40	14:10	5:54	12	5:01	137	5:01	6,50	43:57	6:45	17	18:12	219	18:12	
Oehrenfeld	3,40	15:13	4:28	11	4:18	97	4:18	9,90	59:10	5:58	15	22:30	186	22:30	
Ilsestein	4,80	29:15	6:05	10	19:24	84	19:24	14,70	1:28:25	6:00	14	31:50	144	31:50	
Plessenburg	2,30	13:41	5:56	7	4:03	55	4:03	17,00	1:42:06	6:00	12	35:53	117	35:53	
Oehrenfeld	3,40	14:21	4:13	6	3:00	31	3:00	20,40	1:56:27	5:42	11	38:53	101	38:53	
Ilseburg/Markt	4,50	21:20	4:44	5	4:34	31	4:34	24,90	2:17:47	5:32	11	43:27	89	43:27	