



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Florian Jander

Gesamt-Zeit: 2:21:00

Startnummer: 210

Geschwindigkeit: 10,21 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecke: 24,90 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 433)

24,9 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 25)

Senioren M30 (30-34) B

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:47	6:02	10	8:11	100	8:11	4,10	24:47	6:02	10	8:11	100	8:11
Plessenburg	2,40	13:01	5:25	10	3:52	85	3:52	6,50	37:48	5:48	10	12:03	94	12:03
Oehrenfeld	3,40	16:01	4:42	12	5:06	126	5:06	9,90	53:49	5:26	11	17:09	99	17:09
Ilsestein	4,80	30:31	6:21	13	20:40	116	20:40	14,70	1:24:20	5:44	12	27:45	102	27:45
Plessenburg	2,30	14:46	6:25	11	5:08	90	5:08	17,00	1:39:06	5:49	11	32:53	99	32:53
Oehrenfeld	3,40	17:44	5:12	15	6:23	175	6:23	20,40	1:56:50	5:43	12	39:16	108	39:16
Ilseburg/Markt	4,50	24:10	5:22	12	7:24	94	7:24	24,90	2:21:00	5:39	12	46:40	103	46:40