



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Fridolin String

Startnummer: 430

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34) B

Gesamt-Zeit: 2:28:30

Geschwindigkeit: 9,70 km/h  
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 143 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 14(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:34:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:14	6:09	11	8:38	113	8:38	4,10	25:14	6:09	11	8:38	113	8:38
Plessenburg	2,40	14:08	5:53	11	4:59	136	4:59	6,50	39:22	6:03	11	13:37	124	13:37
Oehrenfeld	3,40	17:29	5:08	19	6:34	210	6:34	9,90	56:51	5:44	12	20:11	140	20:11
Ilsestein	4,80	30:49	6:25	14	20:58	131	20:58	14,70	1:27:40	5:57	13	31:05	136	31:05
Plessenburg	2,30	15:23	6:41	14	5:45	119	5:45	17,00	1:43:03	6:03	13	36:50	133	36:50
Oehrenfeld	3,40	18:15	5:22	17	6:54	201	6:54	20,40	2:01:18	5:56	14	43:44	139	43:44
Ilseburg/Markt	4,50	27:12	6:02	16	10:26	175	10:26	24,90	2:28:30	5:57	14	54:10	143	54:10