



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jan Drees

Startnummer: 95

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34) B

Gesamt-Zeit: 2:28:58

Geschwindigkeit: 9,67 km/h  
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 15(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:34:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:46	7:00	19	12:10	238	12:10	4,10	28:46	7:00	19	12:10	238	12:10
Plessenburg	2,40	14:41	6:07	14	5:32	172	5:32	6,50	43:27	6:41	15	17:42	208	17:42
Oehrenfeld	3,40	16:41	4:54	15	5:46	158	5:46	9,90	1:00:08	6:04	16	23:28	200	23:28
Ilsestein	4,80	31:26	6:32	16	21:35	146	21:35	14,70	1:31:34	6:13	17	34:59	180	34:59
Plessenburg	2,30	14:59	6:30	13	5:21	100	5:21	17,00	1:46:33	6:16	15	40:20	161	40:20
Oehrenfeld	3,40	17:09	5:02	13	5:48	149	5:48	20,40	2:03:42	6:03	15	46:08	159	46:08
Ilseburg/Markt	4,50	25:16	5:36	14	8:30	130	8:30	24,90	2:28:58	5:58	15	54:38	147	54:38