



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Dominik Thormann

Startnummer: 449

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) B

Gesamt-Zeit: 2:38:12

Geschwindigkeit: 9,10 km/h
Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 226 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 202 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 17(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 1:34:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ilsestein	4,10	29:50	7:16	21	13:14	268	13:14	4,10	29:50	7:16	21	13:14	268	13:14		
Plessenburg	2,40	15:36	6:30	19	6:27	223	6:27	6,50	45:26	6:59	21	19:41	253	19:41		
Oehrenfeld	3,40	19:27	5:43	22	8:32	281	8:32	9,90	1:04:53	6:33	21	28:13	261	28:13		
Ilsestein	4,80	32:49	6:50	17	22:58	182	22:58	14,70	1:37:42	6:38	22	41:07	231	41:07		
Plessenburg	2,30	17:17	7:30	19	7:39	217	7:39	17,00	1:54:59	6:45	20	48:46	227	48:46		
Oehrenfeld	3,40	17:10	5:02	14	5:49	150	5:49	20,40	2:12:09	6:28	19	54:35	216	54:35		
Ilseburg/Markt	4,50	26:03	5:47	15	9:17	148	9:17	24,90	2:38:12	6:21	17	1:03:52	202	1:03:52		