



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Patrick Lee Hetmann

Startnummer: 194

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) B

Gesamt-Zeit: 2:41:22

Geschwindigkeit: 8,92 km/h
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 244 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 217 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 18(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	28:42	7:00	17	12:06	235	12:06	4,10	28:42	7:00	17	12:06	235	12:06	
Plessenburg	2,40	15:28	6:26	18	6:19	210	6:19	6,50	44:10	6:47	19	18:25	231	18:25	
Oehrenfeld	3,40	17:14	5:04	16	6:19	188	6:19	9,90	1:01:24	6:12	18	24:44	221	24:44	
Ilsestein	4,80	33:08	6:54	18	23:17	187	23:17	14,70	1:34:32	6:25	18	37:57	206	37:57	
Plessenburg	2,30	17:04	7:25	18	7:26	201	7:26	17,00	1:51:36	6:33	17	45:23	205	45:23	
Oehrenfeld	3,40	19:54	5:51	21	8:33	251	8:33	20,40	2:11:30	6:26	17	53:56	210	53:56	
Ilseburg/Markt	4,50	29:52	6:38	18	13:06	243	13:06	24,90	2:41:22	6:28	18	1:07:02	217	1:07:02	