



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Timothy Emch

Startnummer: 108

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) B

Gesamt-Zeit: 2:41:23

Geschwindigkeit: 8,92 km/h
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 245 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 218 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 19(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 1:34:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:43	7:00	18	12:07	236	12:07	4,10	28:43	7:00	18	12:07	236	12:07
Plessenburg	2,40	15:23	6:24	17	6:14	207	6:14	6,50	44:06	6:47	18	18:21	227	18:21
Oehrenfeld	3,40	17:19	5:05	18	6:24	194	6:24	9,90	1:01:25	6:12	19	24:45	222	24:45
Ilsestein	4,80	33:09	6:54	19	23:18	188	23:18	14,70	1:34:34	6:25	19	37:59	207	37:59
Plessenburg	2,30	17:03	7:24	17	7:25	199	7:25	17,00	1:51:37	6:33	18	45:24	206	45:24
Oehrenfeld	3,40	19:54	5:51	21	8:33	251	8:33	20,40	2:11:31	6:26	18	53:57	211	53:57
Ilseburg/Markt	4,50	29:52	6:38	18	13:06	243	13:06	24,90	2:41:23	6:28	19	1:07:03	218	1:07:03