



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Dominik Lange

Startnummer: 265

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) B

Gesamt-Zeit: 2:44:26

Geschwindigkeit: 8,76 km/h
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 270 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 236 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 21(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:06	6:51	15	11:30	214	11:30	4,10	28:06	6:51	15	11:30	214	11:30
Plessenburg	2,40	15:49	6:35	20	6:40	232	6:40	6,50	43:55	6:45	16	18:10	218	18:10
Oehrenfeld	3,40	17:16	5:04	17	6:21	191	6:21	9,90	1:01:11	6:10	17	24:31	216	24:31
Ilsestein	4,80	36:25	7:35	23	26:34	262	26:34	14,70	1:37:36	6:38	21	41:01	230	41:01
Plessenburg	2,30	17:46	7:43	21	8:08	239	8:08	17,00	1:55:22	6:47	21	49:09	231	49:09
Oehrenfeld	3,40	18:52	5:32	18	7:31	216	7:31	20,40	2:14:14	6:34	21	56:40	233	56:40
Ilseburg/Markt	4,50	30:12	6:42	20	13:26	250	13:26	24,90	2:44:26	6:36	21	1:10:06	236	1:10:06