



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jean-Luc Van Heckeren

Startnummer: 464

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34) B

Gesamt-Zeit: 2:52:43

Geschwindigkeit: 8,34 km/h  
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 314 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 270 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 22(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:20

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ilsestein	4,10	32:25	7:54	23	15:49	312	15:49	4,10	32:25	7:54	23	15:49	312	15:49		
Plessenburg	2,40	16:30	6:52	22	7:21	265	7:21	6,50	48:55	7:31	23	23:10	298	23:10		
Oehrenfeld	3,40	19:51	5:50	23	8:56	301	8:56	9,90	1:08:46	6:56	23	32:06	295	32:06		
Ilsestein	4,80	36:17	7:33	22	26:26	260	26:26	14,70	1:45:03	7:08	24	48:28	289	48:28		
Plessenburg	2,30	17:32	7:37	20	7:54	232	7:54	17,00	2:02:35	7:12	22	56:22	278	56:22		
Oehrenfeld	3,40	19:16	5:40	19	7:55	231	7:55	20,40	2:21:51	6:57	22	1:04:17	273	1:04:17		
Ilseburg/Markt	4,50	30:52	6:51	22	14:06	266	14:06	24,90	2:52:43	6:56	22	1:18:23	270	1:18:23		