



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Robert Simmert

Startnummer: 410

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) B

Gesamt-Zeit: 2:59:14

Geschwindigkeit: 8,03 km/h
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 339 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 286 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 23(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 1:34:20

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ilsestein	4,10	30:15	7:22	22	13:39	277	13:39	4,10	30:15	7:22	22	13:39	277	13:39		
Plessenburg	2,40	17:11	7:09	23	8:02	290	8:02	6,50	47:26	7:17	22	21:41	280	21:41		
Oehrenfeld	3,40	18:10	5:20	21	7:15	242	7:15	9,90	1:05:36	6:37	22	28:56	273	28:56		
Ilsestein	4,80	39:08	8:09	24	29:17	292	29:17	14,70	1:44:44	7:07	23	48:09	283	48:09		
Plessenburg	2,30	20:00	8:41	23	10:22	291	10:22	17,00	2:04:44	7:20	23	58:31	282	58:31		
Oehrenfeld	3,40	21:22	6:17	23	10:01	291	10:01	20,40	2:26:06	7:09	23	1:08:32	284	1:08:32		
Ilseburg/Markt	4,50	33:08	7:21	23	16:22	290	16:22	24,90	2:59:14	7:11	23	1:24:54	286	1:24:54		