



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Enrico Dietrich

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 88

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 1:44:12

Geschwindigkeit: 13,82 km/h
Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	18:53	4:36	3	1:31	8	2:17	4,10	18:53	4:36	3	1:31	8	2:17
Plessenburg	2,40	10:21	4:18	4	0:32	9	1:12	6,50	29:14	4:29	3	2:03	8	3:29
Oehrenfeld	3,40	11:19	3:19	1	-	2	0:24	9,90	40:33	4:05	3	1:58	7	3:53
Ilsestein	4,80	22:23	4:39	3	1:22	8	12:32	14,70	1:02:56	4:16	3	3:20	8	6:21
Plessenburg	2,30	10:53	4:43	3	0:40	7	1:15	17,00	1:13:49	4:20	3	3:24	7	7:36
Oehrenfeld	3,40	12:07	3:33	2	0:09	4	0:46	20,40	1:25:56	4:12	3	3:33	7	8:22
Ilseburg/Markt	4,50	18:16	4:03	1	-	4	1:30	24,90	1:44:12	4:11	3	2:00	6	9:52