



**53. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2024

**Detailauswertung**

**Martin Morgenstern**

Verein: LAV 07 Bad Harzburg  
 Startnummer: 309

Strecke: 24,90 km  
 24,9 km - Lauf

Kategorie:  
 Senioren M35 (35-39) B

**Gesamt-Zeit: 1:48:56**

Geschwindigkeit: 13,22 km/h  
 Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 433)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 351)  
 Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 49)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:42:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	19:20	4:42	4	1:58	10	2:44	4,10	19:20	4:42	4	1:58	10	2:44
Plessenburg	2,40	10:33	4:23	5	0:44	12	1:24	6,50	29:53	4:35	5	2:42	11	4:08
Oehrenfeld	3,40	12:07	3:33	4	0:48	9	1:12	9,90	42:00	4:14	5	3:25	11	5:20
Ilsestein	4,80	23:28	4:53	5	2:27	12	13:37	14,70	1:05:28	4:27	5	5:52	11	8:53
Plessenburg	2,30	11:33	5:01	5	1:20	12	1:55	17,00	1:17:01	4:31	5	6:36	11	10:48
Oehrenfeld	3,40	12:47	3:45	5	0:49	8	1:26	20,40	1:29:48	4:24	5	7:25	11	12:14
Ilsenburg/Markt	4,50	19:08	4:15	3	0:52	7	2:22	24,90	1:48:56	4:22	5	6:44	11	14:36