



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Rolf Herrling

Startnummer: 191

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 1:59:11

Geschwindigkeit: 12,08 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 8(von 49)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	20:42	5:02	9	3:20	29	4:06	4,10	20:42	5:02	9	3:20	29	4:06
Plessenburg	2,40	12:31	5:12	11	2:42	57	3:22	6,50	33:13	5:06	9	6:02	33	7:28
Oehrenfeld	3,40	14:07	4:09	12	2:48	48	3:12	9,90	47:20	4:46	10	8:45	37	10:40
Ilsestein	4,80	25:27	5:18	8	4:26	28	15:36	14,70	1:12:47	4:57	10	13:11	34	16:12
Plessenburg	2,30	12:53	5:36	8	2:40	35	3:15	17,00	1:25:40	5:02	8	15:15	30	19:27
Oehrenfeld	3,40	13:50	4:04	7	1:52	24	2:29	20,40	1:39:30	4:52	8	17:07	29	21:56
Ilseburg/Markt	4,50	19:41	4:22	5	1:25	10	2:55	24,90	1:59:11	4:47	8	16:59	27	24:51