



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Matthias Pflug

Startnummer: 331

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 2:04:52

Geschwindigkeit: 11,53 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 9(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:44	5:18	10	4:22	41	5:08	4,10	21:44	5:18	10	4:22	41	5:08
Plessenburg	2,40	11:46	4:54	9	1:57	34	2:37	6,50	33:30	5:09	10	6:19	37	7:45
Oehrenfeld	3,40	12:29	3:40	6	1:10	14	1:34	9,90	45:59	4:38	9	7:24	29	9:19
Ilsestein	4,80	26:43	5:33	9	5:42	42	16:52	14,70	1:12:42	4:56	9	13:06	31	16:07
Plessenburg	2,30	13:16	5:46	9	3:03	39	3:38	17,00	1:25:58	5:03	9	15:33	31	19:45
Oehrenfeld	3,40	14:28	4:15	9	2:30	36	3:07	20,40	1:40:26	4:55	9	18:03	32	22:52
Ilseburg/Markt	4,50	24:26	5:25	20	6:10	103	7:40	24,90	2:04:52	5:00	9	22:40	35	30:32