



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Sören Greb

Startnummer: 157

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 2:09:50

Geschwindigkeit: 11,09 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 10(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:34	5:44	14	6:12	69	6:58	4,10	23:34	5:44	14	6:12	69	6:58
Plessenburg	2,40	12:34	5:14	13	2:45	60	3:25	6,50	36:08	5:33	13	8:57	66	10:23
Oehrenfeld	3,40	14:05	4:08	11	2:46	46	3:10	9,90	50:13	5:04	13	11:38	61	13:33
Ilsestein	4,80	27:39	5:45	10	6:38	54	17:48	14,70	1:17:52	5:17	11	18:16	58	21:17
Plessenburg	2,30	14:18	6:13	13	4:05	70	4:40	17,00	1:32:10	5:25	10	21:45	53	25:57
Oehrenfeld	3,40	14:58	4:24	11	3:00	45	3:37	20,40	1:47:08	5:15	10	24:45	55	29:34
Ilseburg/Markt	4,50	22:42	5:02	10	4:26	48	5:56	24,90	2:09:50	5:12	10	27:38	52	35:30