



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Daniel Ragoß

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 346

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 2:13:28

Geschwindigkeit: 10,79 km/h
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 12(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:14	5:54	17	6:52	87	7:38	4,10	24:14	5:54	17	6:52	87	7:38
Plessenburg	2,40	12:33	5:13	12	2:44	58	3:24	6,50	36:47	5:39	15	9:36	75	11:02
Oehrenfeld	3,40	15:45	4:37	21	4:26	118	4:50	9,90	52:32	5:18	17	13:57	87	15:52
Ilsestein	4,80	28:19	5:53	13	7:18	69	18:28	14,70	1:20:51	5:30	16	21:15	84	24:16
Plessenburg	2,30	14:11	6:10	12	3:58	67	4:33	17,00	1:35:02	5:35	13	24:37	78	28:49
Oehrenfeld	3,40	16:17	4:47	19	4:19	103	4:56	20,40	1:51:19	5:27	14	28:56	81	33:45
Ilseburg/Markt	4,50	22:09	4:55	9	3:53	40	5:23	24,90	2:13:28	5:21	12	31:16	70	39:08