



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Johannes Klaus

Startnummer: 1034

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 2:14:25

Geschwindigkeit: 10,71 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 13(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:35	5:45	15	6:13	70	6:59	4,10	23:35	5:45	15	6:13	70	6:59
Plessenburg	2,40	14:23	5:59	26	4:34	155	5:14	6,50	37:58	5:50	18	10:47	98	12:13
Oehrenfeld	3,40	14:20	4:12	14	3:01	61	3:25	9,90	52:18	5:16	16	13:43	83	15:38
Ilsestein	4,80	28:10	5:52	12	7:09	66	18:19	14,70	1:20:28	5:28	15	20:52	77	23:53
Plessenburg	2,30	15:11	6:36	16	4:58	108	5:33	17,00	1:35:39	5:37	14	25:14	81	29:26
Oehrenfeld	3,40	14:59	4:24	12	3:01	46	3:38	20,40	1:50:38	5:25	13	28:15	76	33:04
Ilseburg/Markt	4,50	23:47	5:17	18	5:31	86	7:01	24,90	2:14:25	5:23	13	32:13	72	40:05