



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Andreas Sawallisch

Startnummer: 363

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 2:21:11

Geschwindigkeit: 10,20 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 18(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:12

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:14	6:53	36	10:52	220	11:38	4,10	28:14	6:53	36	10:52	220	11:38
Plessenburg	2,40	14:17	5:57	24	4:28	148	5:08	6,50	42:31	6:32	32	15:20	189	16:46
Oehrenfeld	3,40	15:22	4:31	19	4:03	101	4:27	9,90	57:53	5:50	28	19:18	162	21:13
Ilsestein	4,80	30:40	6:23	20	9:39	120	20:49	14,70	1:28:33	6:01	24	28:57	147	31:58
Plessenburg	2,30	13:47	5:59	10	3:34	59	4:09	17,00	1:42:20	6:01	19	31:55	122	36:07
Oehrenfeld	3,40	16:03	4:43	17	4:05	91	4:42	20,40	1:58:23	5:48	18	36:00	115	40:49
Ilseburg/Markt	4,50	22:48	5:03	12	4:32	51	6:02	24,90	2:21:11	5:40	18	38:59	105	46:51