



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jonathan Grillot

Startnummer: 159

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 2:22:58

Geschwindigkeit: 10,07 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 19(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:02	6:35	29	9:40	171	10:26	4,10	27:02	6:35	29	9:40	171	10:26
Plessenburg	2,40	13:55	5:47	20	4:06	121	4:46	6,50	40:57	6:18	23	13:46	152	15:12
Oehrenfeld	3,40	17:00	5:00	32	5:41	175	6:05	9,90	57:57	5:51	30	19:22	164	21:17
Ilsestein	4,80	29:40	6:10	16	8:39	90	19:49	14,70	1:27:37	5:57	22	28:01	134	31:02
Plessenburg	2,30	14:41	6:23	14	4:28	84	5:03	17,00	1:42:18	6:01	18	31:53	121	36:05
Oehrenfeld	3,40	16:58	4:59	26	5:00	134	5:37	20,40	1:59:16	5:50	19	36:53	122	41:42
Ilseburg/Markt	4,50	23:42	5:15	16	5:26	81	6:56	24,90	2:22:58	5:44	19	40:46	114	48:38