



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Maik Trepke

Startnummer: 455

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 2:25:15

Geschwindigkeit: 9,91 km/h  
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 22(von 49)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:00	6:35	28	9:38	167	10:24	4,10	27:00	6:35	28	9:38	167	10:24
Plessenburg	2,40	15:10	6:19	33	5:21	198	6:01	6,50	42:10	6:29	29	14:59	182	16:25
Oehrenfeld	3,40	16:17	4:47	25	4:58	141	5:22	9,90	58:27	5:54	31	19:52	177	21:47
Ilsestein	4,80	31:12	6:30	25	10:11	140	21:21	14,70	1:29:39	6:05	26	30:03	155	33:04
Plessenburg	2,30	15:24	6:41	21	5:11	120	5:46	17,00	1:45:03	6:10	24	34:38	146	38:50
Oehrenfeld	3,40	16:47	4:56	21	4:49	122	5:26	20,40	2:01:50	5:58	23	39:27	142	44:16
Ilseburg/Markt	4,50	23:25	5:12	13	5:09	69	6:39	24,90	2:25:15	5:50	22	43:03	126	50:55