



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

André Witschel

Startnummer: 492

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 2:26:49

Geschwindigkeit: 9,81 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 23(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	27:41	6:45	32	10:19	197	11:05	4,10	27:41	6:45	32	10:19	197	11:05	
Plessenburg	2,40	14:38	6:05	28	4:49	169	5:29	6,50	42:19	6:30	30	15:08	185	16:34	
Oehrenfeld	3,40	16:47	4:56	29	5:28	166	5:52	9,90	59:06	5:58	33	20:31	185	22:26	
Ilsestein	4,80	31:30	6:33	27	10:29	149	21:39	14,70	1:30:36	6:09	29	31:00	169	34:01	
Plessenburg	2,30	15:57	6:56	24	5:44	142	6:19	17,00	1:46:33	6:16	26	36:08	161	40:20	
Oehrenfeld	3,40	16:47	4:56	21	4:49	122	5:26	20,40	2:03:20	6:02	25	40:57	154	45:46	
Ilseburg/Markt	4,50	23:29	5:13	15	5:13	73	6:43	24,90	2:26:49	5:53	23	44:37	138	52:29	