



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Christoph Kahms

Startnummer: 218

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 2:28:59

Geschwindigkeit: 9,67 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 25(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:12

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:26	6:56	39	11:04	226	11:50	4,10	28:26	6:56	39	11:04	226	11:50
Plessenburg	2,40	14:13	5:55	21	4:24	144	5:04	6,50	42:39	6:33	34	15:28	193	16:54
Oehrenfeld	3,40	17:14	5:04	34	5:55	188	6:19	9,90	59:53	6:02	34	21:18	194	23:13
Ilsestein	4,80	31:17	6:31	26	10:16	143	21:26	14,70	1:31:10	6:12	30	31:34	175	34:35
Plessenburg	2,30	15:24	6:41	21	5:11	120	5:46	17,00	1:46:34	6:16	27	36:09	163	40:21
Oehrenfeld	3,40	17:44	5:12	30	5:46	175	6:23	20,40	2:04:18	6:05	27	41:55	163	46:44
Ilseburg/Markt	4,50	24:41	5:29	21	6:25	110	7:55	24,90	2:28:59	5:58	25	46:47	148	54:39