



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Tommy Berndt

Verein: FSV Grün Weiß Ilsenburg
 Startnummer: 5

Strecke: 24,90 km
 24,9 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 2:30:03

Geschwindigkeit: 9,60 km/h
 Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 433)
 Strecken-Platzierung/Männer: 158 (von 351)
 Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 27(von 49)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:42:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsenstein	4,10	28:15	6:53	38	10:53	222	11:39	4,10	28:15	6:53	38	10:53	222	11:39	
Plessenburg	2,40	14:16	5:56	23	4:27	146	5:07	6,50	42:31	6:32	32	15:20	189	16:46	
Oehrenfeld	3,40	15:22	4:31	19	4:03	101	4:27	9,90	57:53	5:50	28	19:18	162	21:13	
Ilsenstein	4,80	30:42	6:23	22	9:41	122	20:51	14,70	1:28:35	6:01	25	28:59	148	32:00	
Plessenburg	2,30	17:07	7:26	32	6:54	206	7:29	17,00	1:45:42	6:13	25	35:17	154	39:29	
Oehrenfeld	3,40	16:55	4:58	24	4:57	130	5:34	20,40	2:02:37	6:00	24	40:14	148	45:03	
Ilsenburg/Markt	4,50	27:26	6:05	30	9:10	178	10:40	24,90	2:30:03	6:01	27	47:51	158	55:43	