



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Tony Spitschka

Startnummer: 417

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 2:30:52

Geschwindigkeit: 9,54 km/h  
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 162 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 28(von 49)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:54	6:48	35	10:32	208	11:18	4,10	27:54	6:48	35	10:32	208	11:18
Plessenburg	2,40	15:38	6:30	39	5:49	224	6:29	6,50	43:32	6:41	38	16:21	209	17:47
Oehrenfeld	3,40	18:46	5:31	40	7:27	256	7:51	9,90	1:02:18	6:17	40	23:43	228	25:38
Ilsestein	4,80	31:50	6:37	29	10:49	161	21:59	14,70	1:34:08	6:24	35	34:32	205	37:33
Plessenburg	2,30	15:22	6:40	20	5:09	116	5:44	17,00	1:49:30	6:26	33	39:05	195	43:17
Oehrenfeld	3,40	17:57	5:16	32	5:59	190	6:36	20,40	2:07:27	6:14	33	45:04	194	49:53
Ilseburg/Markt	4,50	23:25	5:12	13	5:09	69	6:39	24,90	2:30:52	6:03	28	48:40	162	56:32