



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Oleksandr Arefiev

Verein: Ukrainische Falken
Startnummer: 30

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 2:31:09

Geschwindigkeit: 9,53 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 164 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 29(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:00	6:20	22	8:38	139	9:24	4,10	26:00	6:20	22	8:38	139	9:24
Plessenburg	2,40	15:04	6:16	32	5:15	196	5:55	6,50	41:04	6:19	25	13:53	157	15:19
Oehrenfeld	3,40	16:48	4:56	30	5:29	168	5:53	9,90	57:52	5:50	27	19:17	161	21:12
Ilsestein	4,80	32:30	6:46	31	11:29	174	22:39	14,70	1:30:22	6:08	27	30:46	164	33:47
Plessenburg	2,30	16:20	7:06	27	6:07	163	6:42	17,00	1:46:42	6:16	28	36:17	165	40:29
Oehrenfeld	3,40	17:53	5:15	31	5:55	187	6:32	20,40	2:04:35	6:06	28	42:12	165	47:01
Ilseburg/Markt	4,50	26:34	5:54	29	8:18	159	9:48	24,90	2:31:09	6:04	29	48:57	164	56:49