



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Robert Brandt

Startnummer: 55

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 2:33:14

Geschwindigkeit: 9,40 km/h
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 174 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 30(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:40	6:15	21	8:18	130	9:04	4,10	25:40	6:15	21	8:18	130	9:04
Plessenburg	2,40	15:38	6:30	39	5:49	224	6:29	6,50	41:18	6:21	26	14:07	162	15:33
Oehrenfeld	3,40	16:14	4:46	23	4:55	137	5:19	9,90	57:32	5:48	24	18:57	152	20:52
Ilsestein	4,80	34:35	7:12	39	13:34	222	24:44	14,70	1:32:07	6:15	33	32:31	191	35:32
Plessenburg	2,30	16:40	7:14	29	6:27	176	7:02	17,00	1:48:47	6:23	31	38:22	186	42:34
Oehrenfeld	3,40	16:58	4:59	26	5:00	134	5:37	20,40	2:05:45	6:09	29	43:22	175	48:11
Ilseburg/Markt	4,50	27:29	6:06	31	9:13	180	10:43	24,90	2:33:14	6:09	30	51:02	174	58:54