



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Nico Bachmann

Startnummer: 538

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 2:35:06

Geschwindigkeit: 9,28 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 209 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 188 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 31(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ilsestein	4,10	26:24	6:26	24	9:02	149	9:48	4,10	26:24	6:26	24	9:02	149	9:48		
Plessenburg	2,40	15:14	6:20	34	5:25	200	6:05	6,50	41:38	6:24	28	14:27	174	15:53		
Oehrenfeld	3,40	15:54	4:40	22	4:35	124	4:59	9,90	57:32	5:48	24	18:57	152	20:52		
Ilsestein	4,80	34:09	7:06	35	13:08	211	24:18	14,70	1:31:41	6:14	32	32:05	185	35:06		
Plessenburg	2,30	17:44	7:42	42	7:31	237	8:06	17,00	1:49:25	6:26	32	39:00	194	43:12		
Oehrenfeld	3,40	17:20	5:05	28	5:22	159	5:59	20,40	2:06:45	6:12	31	44:22	186	49:11		
Ilseburg/Markt	4,50	28:21	6:18	34	10:05	202	11:35	24,90	2:35:06	6:13	31	52:54	188	1:00:46		