



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Sebastian Frasch

Startnummer: 129

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 2:39:15

Geschwindigkeit: 9,04 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 231 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 207 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 36(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:47	7:01	42	11:25	239	12:11	4,10	28:47	7:01	42	11:25	239	12:11
Plessenburg	2,40	15:19	6:22	36	5:30	203	6:10	6,50	44:06	6:47	41	16:55	227	18:21
Oehrenfeld	3,40	16:35	4:52	27	5:16	156	5:40	9,90	1:00:41	6:07	37	22:06	207	24:01
Ilsestein	4,80	36:52	7:40	45	15:51	267	27:01	14,70	1:37:33	6:38	41	37:57	229	40:58
Plessenburg	2,30	16:42	7:15	30	6:29	179	7:04	17,00	1:54:15	6:43	40	43:50	222	48:02
Oehrenfeld	3,40	16:55	4:58	24	4:57	130	5:34	20,40	2:11:10	6:25	35	48:47	208	53:36
Ilseburg/Markt	4,50	28:05	6:14	32	9:49	194	11:19	24,90	2:39:15	6:23	36	57:03	207	1:04:55