



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Nico Stolte

Verein: NiKa
Startnummer: 429

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 2:40:38

Geschwindigkeit: 8,96 km/h
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 239 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 213 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 38(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	27:49	6:47	33	10:27	205	11:13	4,10	27:49	6:47	33	10:27	205	11:13	
Plessenburg	2,40	15:01	6:15	31	5:12	193	5:52	6,50	42:50	6:35	35	15:39	197	17:05	
Oehrenfeld	3,40	19:05	5:36	43	7:46	267	8:10	9,90	1:01:55	6:15	38	23:20	226	25:15	
Ilsestein	4,80	33:14	6:55	32	12:13	193	23:23	14,70	1:35:09	6:28	36	35:33	209	38:34	
Plessenburg	2,30	17:28	7:35	37	7:15	223	7:50	17,00	1:52:37	6:37	35	42:12	209	46:24	
Oehrenfeld	3,40	19:38	5:46	39	7:40	241	8:17	20,40	2:12:15	6:28	37	49:52	217	54:41	
Ilseburg/Markt	4,50	28:23	6:18	35	10:07	204	11:37	24,90	2:40:38	6:27	38	58:26	213	1:06:18	