



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Matthias Heene

Startnummer: 176

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 2:44:09

Geschwindigkeit: 8,77 km/h
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 266 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 234 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 42(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:07	7:06	44	11:45	248	12:31	4,10	29:07	7:06	44	11:45	248	12:31
Plessenburg	2,40	16:56	7:03	45	7:07	281	7:47	6,50	46:03	7:05	44	18:52	265	20:18
Oehrenfeld	3,40	19:03	5:36	42	7:44	265	8:08	9,90	1:05:06	6:34	43	26:31	266	28:26
Ilsestein	4,80	36:03	7:30	42	15:02	255	26:12	14,70	1:41:09	6:52	44	41:33	262	44:34
Plessenburg	2,30	16:53	7:20	31	6:40	189	7:15	17,00	1:58:02	6:56	43	47:37	250	51:49
Oehrenfeld	3,40	17:43	5:12	29	5:45	174	6:22	20,40	2:15:45	6:39	42	53:22	236	58:11
Ilseburg/Markt	4,50	28:24	6:18	36	10:08	205	11:38	24,90	2:44:09	6:35	42	1:01:57	234	1:09:49